

Pelastussuunnitelma löytyy osoitteesta:
<https://pelsu.fi/Puuskanniementie-5/>

HÄTÄNUMERO JA POLIISI

112

KIINTEISTÖN OSOITE

**Puuskanniementie 5
00850 HELSINKI**

SÄHKÖPÄÄKESKUS

A-talon huoltokäytävän varrella

VEDEN PÄÄSULKU

A-talon pesutuvan perällä, lämmönjakohuoneessa

KOKOONTUMISPAIKKA

Kiinteistön parkkipaikka

KIINTEISTÖNHOITO

**Heka kaakon toimisto
Puhelinnumero: 09 57673600**

VÄESTÖNSUOJAT

Kiinteistö kuuluu yleisen väestönsuojelun piiriin. Kiinteistössä ei ole omia väestönsuojia.

Omatoiminen varautuminen tarkoittaa onnettomuuksien ehkäisyä, ihmisten, omaisuuden ja ympäristön suojaamista vaaratilanteissa, sekä valmistautumista onnettomuustilanteisiin. Henkilökohtaiset hätäensiapu- ja ensisammutustaidot ovat hyviä esimerkkejä omatoimisesta varautumisesta. Pelastuslaki velvoittaa jokaista meistä varautumaan omatoimisesti.

Tapaturmien välttäminen on yleensä yksinkertaista. Reagoimalla välittömästi mahdollisiin vaaraa aiheuttaviin puutteisiin ja rikkoon-tuneisiin välineisiin voi tehdä jo paljon. Turvallisuuspuute voi olla esimerkiksi auraama-ton pihatie, tai rikkoon-tunut valaisin kellaris-sa. Havaituista puutteista tulee ilmoittaa siitä vastaavalle taholle, kuten isännöitsijälle tai huoltoyhtiölle.

Kotivara tarkoittaa niitä elintarvikkeita ja muita häiriötilanteissa selviämiseksi välttämättömiä tavaroita ja aineita, kuten lääkkeitä, vesiastioita, varavaloja ja paristoradiota, jotka riittävät viikon selviytymiseen eristyksissä muusta maailmasta. Kotivara tulee kerätä joko-kaiseen kotiin. Sitä tulee myös ylläpitää ja päi-vittää tarpeen mukaan. Kotivaran sisältö voi vaihdella esimerkiksi ruokatottumusten mu-kaan.

Hätäilmoituksen teko on helppoa. Hätänume-ro on **112**, joka toimii lähes kaikkialla maail-massa. Hätäkeskus, joka vastaa hätäpueluun ohjaa sinua toimimaan oikein tilanteessa kuin

tilanteessa. Ennen hätänumeroon soittamista selvitä mahdollisuuksien mukaan tapaturman sijainti ja laatu. Paras on, jos tiedät tarkan osoitteen.

Sisälle suojautuminen on keino suojautua ulkopuolelta tulevilta uhkilta, kuten radioaktiiviselta säteilyltä ja kemikaaleilta.

1. Siirry sisälle, pysy sisällä.
2. Sulje asunnon aukot ja ilmanvaihto.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Älä tuki puhelinjoja.
5. Älä poistu sisätiloista ilman viranomaisen kehotusta ettet joutuisi vaaraan matkalla.

Yleinen vaaramerkki on yhden minuutin pituinen nouseva ja laskeva äänimerkki tai vi-ranomaisen kuuluttama varoitus. Toimi tällöin sisälle suojautumisen ohjeen mukaisesti. Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja las-kevan jakson pituus samoin 7 sekuntia. Vaara ohi -merkki on yhden minuutin mittainen ta-sainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.

Tulipalon sattuessa toimi seuraavasti:

1. PELASTA välittömässä vaarassa olevat.
2. VAROITA muita vaarasta.
3. HÄLYTÄ. Soita 112.
4. SAMMUTA PALO, jos voit.
5. RAJOITA. Sulje ikkunat ja ovet.
6. OPASTA viranomaiset paikalle.

Auttamisvelvollisuus on meillä jokaisella. Aut-tamisvelvollisuudella tarkoitetaan niitä toi-menpiteitä, joita voimme omien rajojemme puitteissa tehdä ehkäistäksemme onnetto-muuksia ja auttaa onnettomuuteen joutuneita. Meillä on myös velvollisuus auttaa vi-ranomaisia heidän ohjeidensa mukaisesti.

Hätäensiapu, eli henkeä pelastava ensiapu on kansalaistaito, jota jokaisen tulee harjoitella säännöllisesti. Koulutusta järjestää esimerkik-Suomen Punainen Risti. Sen tarkoituksena on estää potilaan tilan huononeminen ennen ammattiavun saapumista. Muista siis tehdä myös hätäilmoitus! Opettele ainakin seuraavat taidot:

Kylkiasentoon tulee laittaa potilas, joka on ta-juton. Tajuton potilas hengittää, mutta ei rea-go puheeseen, eikä heilutteluun. Kylkiasen-nossa potilas makaa kyljellään pää taakse kal-listettuna siten, että hengitystiet pysyvät auki. Muista tehdä hätäilmoitus!



Painelu-puhalluselvytyksen tarkoituksena on ylläpitää hengittämättömän henkilön veren-kiertoa ja hapen saantia, ennen avun saapu-mista paikalle. Elvytyksessä potilaan rintake-hää painellaan 30 kertaa ja puhalletaan 2 ker-taa toistaen näitä vaiheita.