

Asukkaan turvallisuusohje 1263 - Rintamäentanhua 4

Pelastussuunnitelma löytyy Espoon Asuntojen kotisivuilta tai osoitteesta: <https://pelsu.fi/u/pBrU>. Voit myös halutessasi lukea pelastussuunnitelman Espoon Asuntojen asiakaspalvelupisteessä.

HÄTÄNUMERO JA POLIISI

112

KIINTEISTÖN OSOITE

**Rintamäentanhua 4
02770 ESPOO**

SÄHKÖPÄÄKESKUS

C-talon, parkkialueen/jätekatoksen puolella, pohjakerroksessa huoltokäytävällä sähkötek-ninen tila.

VEDEN PÄÄSULKU

C-talon, parkkialueen/jätekatoksen puolella, pohjakerroksessa huoltokäytävällä pienessä komerossa.

ILMANVAIHDON HÄTÄ-SEIS

Porraskäytävän pohjakerroksessa, portaikon vieressä.

KOKOONTUMISPAIKKA

Parkkialue

KIINTEISTÖNHOITO

**Matinkylän Huolto Oy
Päivystys: 09 80463201**

VÄESTÖNSUOJAT

**Kiinteistössä on yksi väestönsuoja.
A-talon pohjakerroksen huoltokäytävällä.**

Omatoiminen varautuminen tarkoittaa on-nettomuuksien ehkäisyä, ihmisten, omaisuu-den ja ympäristön suojaamista vaaratilanteis-sa, sekä valmistautumista onnettomuustilan-teisiin. Henkilökohtaiset hätäensiapu- ja ensi-sammutustaidot ovat hyviä esimerkkejä oma-toimisesta varautumisesta. Pelastuslaki vel-voittaa jokaista meistä varautumaan omatoi-misesti.

Tapaturmien välttäminen on yleensä yksin-kertaista. Reagoimalla välittömästi mahdolli-siin vaaraa aiheuttaviin puutteisiin ja rikkoon-tuneisiin välineisiin voi tehdä jo paljon. Tur-vallisuuspuute voi olla esimerkiksi auraama-ton pihatie, tai rikkoonnut valaisin kellaris-sa. Havaituista puutteista tulee ilmoittaa siitä vastaavalle taholle, kuten isännöitsijälle tai huoltoyhtiölle.

Kotivara tarkoittaa niitä elintarvikkeita ja muita häiriötilanteissa selviämiseksi välttä-mättömiä tavaroita ja aineita, kuten lääkkeitä, vesiastioita, varavaloja ja paristoradiota, jotka riittävät viikon selviytymiseen eristyksissä muusta maailmasta. Kotivara tulee kerätä jo-kaiseen kotiin. Sitä tulee myös ylläpitää ja päi-vittää tarpeen mukaan. Kotivaran sisältö voi vaihdella esimerkiksi ruokatottumusten mu-kaan.

Hätäilmoituksen teko on helppoa. Hätänume-ro on **112**, joka toimii lähes kaikkialla maail-massa. Hätäkeskus, joka vastaa hätäpueluun ohjaa sinua toimimaan oikein tilanteessa kuin

tilanteessa. Ennen hätänumeroon soittamista selvitä mahdollisuuksien mukaan tapaturman sijainti ja laatu. Paras on, jos tiedät tarkan osoitteen.

Sisälle suojautuminen on keino suojautua ul-kopuolelta tulevilta uhkilta, kuten radioaktiivi-selta säteilyltä ja kemikaaleilta.

1. Siirry sisälle, pysy sisällä.
2. Sulje asunnon aukot ja ilmanvaihto.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Älä tuki puhelinjoja.
5. Älä poistu sisätiloista ilman viranomais-ten kehotusta ettet joutuisi vaaraan mat-kalla.

Yleinen vaaramerkki on yhden minuutin pi-tuinen nouseva ja laskeva äänimerkki tai vi-ranomaisen kuuluttama varoitus. Toimi tällöin sisälle suojautumisen ohjeen mukaisesti. Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja las-kevan jakson pituus samoin 7 sekuntia. Vaara ohi -merkki on yhden minuutin mittainen ta-sainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.

Tulipalon sattuessa toimi seuraavasti:

1. PELASTA välittömässä vaarassa olevat.
2. VAROITA muita vaarasta.
3. HÄLYTÄ. Soita 112.
4. SAMMUTA PALO, jos voit.
5. RAJOITA. Sulje ikkunat ja ovet.
6. OPASTA viranomaiset paikalle.

Auttamisvelvollisuus on meillä jokaisella. Aut-tamisvelvollisuudella tarkoitetaan niitä toi-menpiteitä, joita voimme omien rajojemme puitteissa tehdä ehkäistäksemme onnetto-muuksia ja auttaa onnettomuuteen joutunei-ta. Meillä on myös velvollisuus auttaa viran-omaisia heidän ohjeidensa mukaisesti.

Hätäensiapu, eli henkeä pelastava ensiapu on kansalaistaito, jota jokaisen tulee harjoitella säännöllisesti. Koulutusta järjestää esimerkik-si Suomen Punainen Risti. Sen tarkoituksena on estää potilaan tilan huononeminen ennen ammattiavun saapumista. Muista siis tehdä myös hätäilmoitus! Opettele ainakin seuraavat taidot:

Kylkiasentoon tulee laittaa potilas, joka on ta-juton. Tajuton potilas hengittää, mutta ei rea-go puheeseen, eikä heilutteluun. Kylkiasen-nossa potilas makaa kyljellään pää taakse kal-listettuna siten, että hengitystiet pysyvät auki. Muista tehdä hätäilmoitus!



Painelu-puhalluselvytyksen tarkoituksena on ylläpitää hengittämättömän henkilön veren-kiertoa ja hapen saantia, ennen avun saapu-mista paikalle. Elvytyksessä potilaan rintake-hää painellaan 30 kertaa ja puhalletaan 2 ker-taa toistaen näitä vaiheita.