



TURUN **TEKNOLOGIAKIINTEISTÖT**

EduCity

Riktlinjer



EduCity handlingsinstruktion

Upprättad 11 juni 2020

Upprättad av Janne-Juhani Piiparinen

Senast uppdaterad 9 jan. 2024

Uppdaterad av Joachim Miinalainen

Dessa instruktioner har utarbetats med hjälp av tjänsten Turun Teknologiaikinteistöt Oy.

Dessa instruktioner har 16 sidor.

Innehåll

1	Riktlinjer	4
1.1	Larma efter hjälp	4
1.2	Sjukdomsattack eller olycka	6
1.3	Brand	7
1.4	Agerande vid brandlarmsituation	7
1.5	Aktiviteter på mötesplatsen	8
1.6	Hjälpa rörelsehindrade personer i nödsituationer	9
1.7	Vattenskada	9
1.8	Vid hot om våld	10
1.9	Bombhot	10
1.10	Allmän farosignal	11
1.11	Elavbrott	12
1.12	Instruktioner för användning av brandsläckare	13
1.13	Skydd inuti	13
1.14	Gassläckningssystem i ett högspänningsrum	15
1.15	Nödstopp av en solkraftsanläggning	16

1 Riktlinjer

På de följande sidorna finns en beskrivning av instruktionerna för förebyggande av olyckor samt instruktioner för hantering av olyckor och farliga situationer. **Läs åtgärdsinstruktionerna noggrant!**

Korrekta åtgärder, avgöranden och val förhindrar och begränsar olyckor. På så sätt kan skador minimeras eller elimineras helt.

Säkerheten är allas gemensamma sak!

1.1 Larma efter hjälp

I alla brådskande nödsituationer, vare sig det gäller brådskande behov av hjälp från polisen, räddningsväsendet, sjuktransport eller socialväsendet RING NUMMER **112**

Ring nödsamtalet själv, om du kan

Det är viktigt att den person som berörs av saken ringer nödsamtalet. Personen har information som den jourhavande behöver för att fastställa vilken typ av hjälp som ska skickas till platsen. Ett samtal som kommer via mellanhänder kan fördröja hjälpens ankomst.

Berätta vad som har hänt

Den jourhavande i nödcentralen frågar personen som ringer om vad som har hänt för att vid behov kunna skicka rätt hjälp för situationen.

Ange exakt adress och kommun

Inom nödcentralens område kan det finnas flera likadana adresser i olika kommuner. Därför är det viktigt att utöver adressen ange orten.

Svara på frågorna som ställs till dig

Frågorna som den jourhavande ställer har ett syfte. Frågorna fördröjer inte larmet efter hjälp. I brådskande fall larmar den jourhavande redan under samtalet ut de myndigheter och samarbetspartner som kommer för att hjälpa samt ger dessa mer information om vad som har hänt.

Angera enligt givna instruktioner

Den jourhavande har utbildats för att ge instruktioner för olika situationer. Det är viktigt att du följer de givna instruktionerna. Rätt utförda förstahjälpen-åtgärder har ofta betydelse för situationens slutresultat.

Avsluta samtalet först när du får lov till det

Att avsluta samtalet för tidigt kan fördröja hjälpen. Stäng av telefonen först efter att du har fått lov att avsluta samtalet. Håll linjen öppen. Den jourhavande eller hjälparen som kommer kan behöva mer information om vad som har hänt.

I nödsituationer vägleds räddningsverket på följande sätt:

Vid ett automatiskt larm kommer räddningstjänsten att anlända till "Brandkårens rum", som ligger i hörnet av Joukahaisenkatu Street. Det finns direkt tillgång till källargaraget och sprinklercentralen. I andra fall hänvisas till närmaste ingång till olycksplatsen, i vilket fall personalen bör ordna med en guide som visar vägen ut för att möta hjälparna.

1.2 Sjukdomsattack eller olycka

Utred och kontrollera

- Vad har hänt?
- Kontrollera personens tillstånd (vaknar eller andas han eller hon)

Ge första hjälpen vid behov

- En patient som är medvetslös men ändå andas läggs i framstupa sidoläge.
- Om personen inte andas, börja ge första hjälpen efter egen förmåga.

Gör nödanmälan

- Ring nummer **112**.
- Berätta varifrån du ringer. **Joukahaisenkatu 7, ÅBO**
- Berätta vad som har hänt.
- Agera enligt anvisningarna.
- Rapportera förändringar i patientens tillstånd till nödcentralen.

1.3 Brand

Rädda och varna

- Rädda dem som står i omedelbar fara och varna andra.
- Hänvisa människorna till samlingsplatsen.

Släck och begränsa

- Försök släcka branden själv, undvik rök. Utsätt inte dig själv för fara.
- Begränsa att branden och röken sprids genom att stänga fönstren och dörrarna till brandsektionen.

Slå larm

- Använda brandlarmknappen för att larma brandkåren och varna andra med brandklockorna.
- När du har nått en trygg plats, ring till nummer **112** (också efter att ha använt en brandlarmknapp).
- Berätta varifrån du ringer och var det brinner (adress och våning) och om människor står i fara.
- Avbryt inte samtalet förrän du får lov till det.

Vägledd

- Vägledd räddningspersonalen till platsen.
- I nödsituationer vägleds räddningsverket på följande sätt: Vid ett automatiskt larm kommer räddningstjänsten att anlända till "Brandkårens rum", som ligger i hörnet av Joukahaisenkatu Street. Det finns direkt tillgång till källargaraget och sprinklercentralen. I andra fall hänvisas till närmaste ingång till olycksplatsen, i vilket fall personalen bör ordna med en guide som visar vägen ut för att möta hjälparna.

Det är absolut förbjudet att använda hissen vid brand!

Vid utrymning är samlingsplatsen: Åbo AMK Lemminkäisenkatu 30, gårdsplan.

Alternativ samlingsplats: DataCity, Lemminkäisenkatu 20

1.4 Agerande vid brandlarmsituation

Byggnaden har en automatisk brandlarmordning som ger larm till räddningsverket. När det ljuder ett brandlarm, ska var och en genast lämna byggnaden.

- Ta med dig ytterkläder om de finns i närheten.
- Stäng dörrar och fönster.
- Använd närmaste möjliga utrymningsväg vid evakueringen.
- Vägledd kunder och gäster.
- Ring från en trygg plats till **112** och ge ytterligare upplysningar om situationen. Samtidigt säkerställer du att nödcentralen har fått veta om branden.
- Ta dig till samlingsplatsen, stanna inte kvar framför ingångarna.
- Det är inte tillåtet att avlägsna sig från samlingsplatsen utan särskilt tillstånd.

Samlingsplats: Åbo AMK Lemminkäisenkatu 30, gårdsplan.

Faran är över först när räddningsverket ger tillstånd för att återvända till fastigheten. Fastighetens säkerhetspersonal meddelar personalen om att de kan gå in i fastigheten.

Personal

- Visa elever och gäster ut ur rummet och var den sista som lämnar. Stäng dörren till rummet efter dig.
- Lämna byggnaden via de skyltade utrymningsvägarna till utsidan och vidare till samlingsplatsen.
- Restaurang / Lobby
 - Visa kunderna ut ur byggnaden och till uppsamlingsplatsen.
 - Kontrollera lokalerna så att ingen är kvar i byggnaden under larmet.

Handledare för psykofysiskt laboratorium

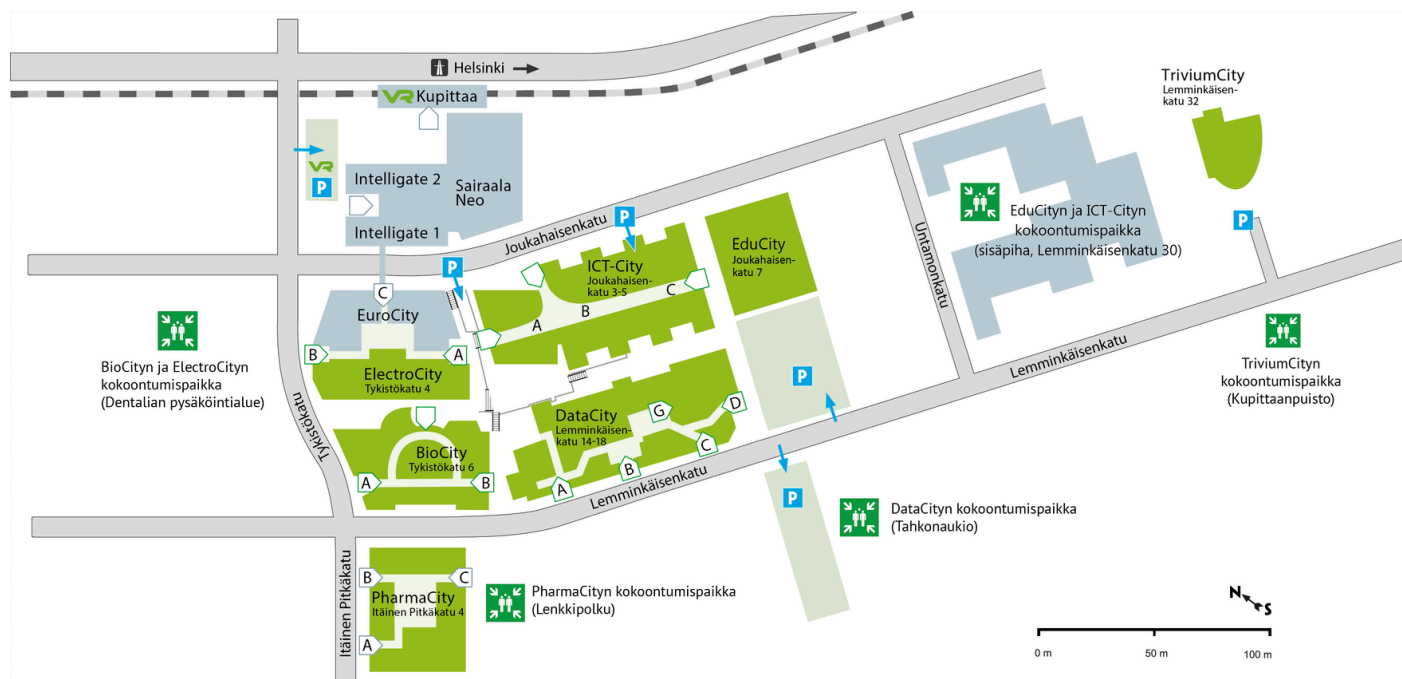
- Försöksledaren uppmanar 1-4 försökspersoner som befinner sig i undersökningsrummet att lämna rummet.
- Experimentet varar vanligtvis 1-3 timmar, och under denna tid är experimentledaren hela tiden närvarande i kontrollrummet.

1.5 Aktiviteter på mötesplatsen

När alla har lämnat byggnaden och begett sig till samlingsplatsen kommer en personalrepresentant att börja leda aktionen. Ingen får lämna samlingsplatsen utan tillstånd. Byggnaden kommer att återgå till när tillstånd har erhållits från räddningstjänsten. **Saker** att komma ihåg på samlingsplatsen:

- ta hand om eventuella skadade personer, informera personal/räddningstjänst
- ta hand om personer med nedsatt rörlighet eller andra funktionshinder
- Om du vet att någon är instängd, informera dem.

Plats för uppsamling: plats för Åbo AMK Lemminkäisenkatu 30, gårdsplan.



Beroende på situationen bör du överväga om det är säkert att stanna kvar på den angivna **samlingsplatsen** eller om människor bör ledas någon annanstans: till exempel till ett i förväg bestämt inomhusutrymme eller en närliggande fastighet.

1.6 Hjälpa rörelsehindrade personer i nödsituationer

Det kan vara svårt och ta lång tid för funktionshindrad person att avlägsna sig från en byggnad vid nödsituationer. Försök hjälpa dem så gott du kan.

Saker att observera när man hjälper rörelsehindrade personer att avlägsna sig

- Hjälp rörelsehindrade att avlägsna sig i den mån du kan.
- Ta hand om personen du hjälpt även efter att ni kommit ut.

1.7 Vattenskada

Riktlinjer

- Stäng av elektriciteten i läckageområdet och dess närhet.
- Stoppa läckaget genom att t.ex. stänga huvudvattenkranen om det är möjligt.
- Anmäl omgående
 - till servicemannen: Are Oy, tfn 020 5305700, jourtelefon 020 5305700
- Kontakta vid behov det allmänna nödnumret **112**.
- Huvudvattenkran: Uppvärmningsrum: källare, ingång från garaget (utrymme P0026)
- Värmefördelningsrum: Källare, ingång från garaget (utrymme P0026)
- Elcentral: Källare, ingång från garaget bredvid korridoren med D-dörr (utrymme P0009)
- Solpanelens nödbrytare: I brandstationens rum på sidan av Joukahaisenkatu, på gatunivå, rum K1001 (och på taket, nära trappan som leder till den övre nivån).

Ifall vatten hotar utanför byggnaden

- Anmäl till fastighetsskötseln och vid behov nödcentralen 112.

1.8 Vid hot om våld**Gör följande i en obehäpnad hotsituation.**

- Uppträd lugnt och försök att lugna personen med ditt eget beteende.
- Se till att du inte vänder ryggen till eller ställer dig i ett hörn så att du alltid har en flyktväg från den hotande personen.
- Om möjligt, be om hjälp.
- Spring iväg och hjälp andra att fly från platsen

Ta hand om din egen säkerhet. Försök att leda den hotfulla personen till en plats där han eller hon inte kan skada andra. Efter händelsen, rapportera händelsen till polisen om det behövs. **Om den hotande personen har ett vapen, gör följande.**

- Gör inte motstånd.
- Gör bara vad den hotfulla personen säger åt dig att göra.
- Försök om möjligt att varna andra.
- Ring 112 efter händelsen. Lyssna på instruktionerna och följ dem.

Varje hot eller observation av en möjlig hotfull situation måste tas på allvar och omedelbart rapporteras till polisen.

1.9 Bombhot

Bombhot är ofta grundlösa och framförs av en störd person, men de ska alltid tas på allvar och alla hot ska polisanmälas. Det viktiga är att behålla fattningen och lugnet.

- När ett hot kommer via telefon
- Behåll lugnet. Förläng samtalet.
- Gör anteckningar. Skriv ner hotet ordagrant.
- Ställ frågor.

- Var finns bomben?
- Hur ser bomben ut?
- När kommer bomben att explodera?
- Och varför?
- Var uppmärksam på den inringande personens sätt att tala och tonfall.
- Finns det några dialekter eller andra utmärkande drag i hans eller hennes tal?
- Är han eller hon upprörd?
- Läser han upp meddelandet från papperet?

Efter samtalet, rapportera det till **112**. Följ de instruktioner som myndigheterna ger.

1.10 Allmän farosignal

Den **allmänna farosignalen** är en en minut lång stigande och sjunkande ljudsignal eller en varning som utropas av myndigheten. Den stigande respektive sjunkade signalen är sju sekunder lång. Den allmänna farosignalen betyder att befolkningen hotas av en omedelbar fara.

Faran över-signalen är en obruten ljudsignal vars längd är en minut. Den är ett meddelande om att hotet eller faran är över.

Gör så här när du hör den allmänna farosignalen

- Gå in. Stäng dörrar, fönster och ventilationsanordningar.
- Slå på radion och invänta anvisningar.
- Undvik att använda telefonen för att undvika att linjerna blockeras.
- Lämna inte området utan uppmaning av myndigheterna.

Gasfara

Vid gasfara ges allmän farosignal.

Gå tillväga på följande sätt

- Om du är inomhus och känner gaslukt:
 - håll dig inomhus, gå upp till övre våningar, lyssna på radion för att få mera information
 - tryck ett vått plagg mot munnen och andas genom det
- Om du är ute när du känner gaslukt och inte kan förflytta dig inomhus:
 - skynda dig undan gasmolnet till sidvinden
 - försök komma så högt upp som möjligt, till exempel upp på ett backkrön

Mer information om att skydda sig mot gas

- Stäng ventilationsanordningar, stäng dörrar och fönster tätt.
- Du kan även stänga och tejpa igen innerdörrarna och hålla dig till utrymmen under vinden.
- Om du känner gaslukt kan du andas genom ett fuktigt, poröst tyg.
- Myndigheterna meddelar via radion eller högtalarbil när giftmolnet har avdunstat. Vädra

inomhusutrymmen noggrant efter detta.

Strålrisk

Vid risk för strålning ges en allmän farosignal.

Gå inomhus.

- Stäng fönster, dörrar, vädringsöppningar och ventilationsanordningar.
- **Bästa skyddet finns i mitten av huset och i källaren. Ta jodtabletter först efter uppmaning från myndigheterna (det ska finnas 2 jodtabletter per person).**

Undvik att röra dig utomhus

Tilläggsinstruktioner

Ytterligare instruktioner fås av räddningsmyndigheterna i din stad, media samt på sidan 867 i Yles text-TV. Information finns även på Strålskyddscentralens webbplats www.stuk.fi och räddningsväsendets webbplats www.pelastustoimi.fi.

1.11 Elavbrott

Vid elavbrott förblir nödbelysningen tänd.

Hissarna kan inte användas under elavbrott.

Agerande vid elavbrott

Elströmmen bryts i verksamhetsutrymmet, men i allmänna utrymmen fungerar belysningen fortfarande

- Kontrollera om möjligt säkringarna i gruppcentralen i det egna verksamhetsutrymmet.
- Om problemet kvarstår, kontakta fastighetsservice (tfn 020 5305700).

Elströmmen bryts både i verksamhetsutrymmet och i de allmänna utrymmena

- Använd en ficklampa
- Handled vid behov även andra

Vid elavbrott stannar även hissarna. Om du fastnar i hissen på grund av elavbrott eller annat fel, ska du göra följande:

Kontakta hisservicens feljour:

- Med en mobiltelefon - (KONE Hissit Oy, 0800 15063) eller
- Genom att trycka på hissens alarmknapp. (Larmets styrs direkt till hisservicens feljour.)

Vid behov kan du ringa på det allmänna nödnumret 112.

1.12 Instruktioner för användning av brandsläckare

Handhållna brandsläckare

- Dra ut säkerhetsuttaget.
- Ta tag i änden på släckarslangen och rikta släckmedlet mot flamroten, skär inte av lågorna.
- Börja släckningen framifrån och arbeta bakåt, eller nerifrån och upp.
- Släckningen kan förbättras genom en fram- och återgående rörelse.
- Hela det område som ska brännas måste täckas av släckmolnet.
- När lågorna har släckts kan släckningsarbetet avbrytas.
- Observera det brända området och kontrollera att elden är släckt.
- Om branden blossar upp igen, upprepa släckningsarbetet.

Släckningsfiltar

- Ta tag i hörnen på filten och skydda händerna inuti filten.
- Trampa på filten med foten, så att lågan inte kommer in i ansiktet.
- Sträck ut armarna rakt.
- Sprid ut filten över elden.
- Håll filten tätt över elden och se till att elden är släckt.
- Skydda dig när du lyfter filten, elden kan återantändas.
- Kontrollera en gång till att elden är släckt.

Hotline

- Öppna postskåpet för omedelbar brand.
- Öppna avstängningsventilen och dra ut önskad mängd slang.
- Öppna munstycket i slangens ände och påbörja släckningen på säkert avstånd.
- Rikta vattenstrålen mot lågorna och fortsätt släckningen tills elden är släckt.
- Kontrollera att elden är släckt. Kväv eller vattna områden där det fortfarande pyr.

Utsätt inte dig själv för fara. Undvik att andas in rök. Om elden inte kan släckas, sätt dig i säkerhet. Stäng kupédörren för att begränsa branden.

1.13 Skydd inuti

Skydd inomhus är nödvändigt i händelse av att en allvarlig våldshandling eller hot om våld inträffar i fastigheten. Skydd ska alltid ges i ett rum där dörren kan låsas och inte är synlig från insidan. Studie- och kontorsrum med glasväggar kan inte skyddas. Om ett hot uppstår medan en student studerar i ett rum med glasväggar, kommer studenten att hänvisas till en säkrare plats. Det finns två steg/faser av skydd på plats. **Steg/fas Ett** Det första steget/fasen är när det finns ett hot om våld i närheten av fastigheten, ett hot om allvarligt våld har gjorts, eller hotet om våld är inne i fastigheten. **Åtgärder:**

- Rapportera hotet till det allmänna nödnumret **112**
- Be elever, gäster och personer i korridorer och utomhus att komma in.
- Lås dörrarna till klassrummen.
- Personalen låser ytterdörrarna.
- Invänta ytterligare information från myndigheterna.

Andra steget/fasen Det andra steget/fasen vidtas om hotet finns inne i eller nära fastigheten. *Åtgärd:*

- Lås dörrarna till klassrummet.
- Släck lampor i rummen och dra för eventuella gardiner.
- Stäng av eller stäng av ljudet på mobiltelefoner.
- Lärarens eller fastighetsskötarens telefon måste vara på men ljudlös.
- Avspärningar placeras framför rumsdörren.
- Instruera de som befinner sig i rummet att hålla sig lågt och bakom möbler.

Instruktioner för personalen Här finns saker att tänka på när det gäller nödutrymning och skydd på plats i förväg. *Som en del av de dagliga aktiviteterna*

- Lär dig att gå runt och bekanta dig med de olika utrymningsvägarna från byggnaden.
- Lär dig att sätta klassrumsdörren i baklåset.
- Ta reda på var samlingsplatserna i byggnaden finns.
- Delta i övningar och bekanta dig med relevanta material och procedurer.
- Fundera på var och hur du kan skydda dig själv vid behov.

Under en situation

- Ta kontroll över situationen - använd hörbar röst.
- Led din grupp den säkraste vägen till en skyddad samlingsplats.
- Myndigheterna ansvarar för räddningsinsatserna - du ansvarar för din grupp.
- Om det inte finns några tydliga anvisningar eller kommandon - att söka skydd på plats eller ta sig ut - fatta ett beslut!

Beslutet kommer att påverkas av utrymmets läge och det skydd det ger.

- Ett stängt, låsbart utrymme är en säker plats att söka skydd på.
- I ett rum med glasväggar eller en dörr som inte kan låsas är det svårt att skydda sig.
- Om en säker utrymningsväg är synlig och säker kan man överväga att gå ut.
- Om utrymningsvägen ligger långt bort och inte är synlig är det inte säkert att gå ut.
- Fortsätt enligt nivå 1 eller 2, beroende på situationen.
- Rapportera vid behov informationen till myndigheterna.

Efter situationen

- Återgå till normala aktiviteter så långt det är möjligt.
- Situationen bör tas upp med studenter och personal i enlighet med institutionens kriskom-

munikationspolicy.

- Gör inga uttalanden till media. Myndigheterna och förutbestämda personer är ansvariga för att tillhandahålla information.

1.14 Gassläckningssystem i ett högspänningsrum

Högspänningsrummet (rum K1021) skyddas av en automatisk gassläckningsanläggning som använder Clean Agent FS 49 C2 som släckmedel. **Släckningsanläggningens funktion**

- Detta släckmedel är en färglös, smaklös och luktfri gasblandning.
 - Dess verkan baseras på det faktum att den kraftigt absorberar värme från eldklotet och därmed bryter brandkedjan.
 - Släckgasen är inte farlig för människor och ersätter inte mycket syre, men en brand kommer alltid att producera farliga förbränningsgaser som kräver omedelbar evakuering.
- Systemet har två detektionsslingor (optisk och sampling).
 - Om rök detekteras av något av detektionssystemen överförs brandlarmet till VAK och via branddetektionssystemet till larmcentralen och larmsirenen utlöses.
 - Först när en annan detektor i en annan slinga reagerar på röken kommer släckningssystemet att utlösas efter en fördröjning på ca 10 sekunder.
 - Vid behov kan utlösningen även ske med hjälp av den manuella utlösningsskappen på dörren (utsidan) till rummet.

LÄMNARUMMET NÄR LARMSIRENEN LJUDER

1.15 Nödstopp av en solkraftsanläggning

Ett solkraftverk har byggts på fastighetens tak: solpanelerna är placerade på taket och nås via IV-maskinrummet på vinden. Systemets växelriktare finns i batterirummet på vinden, rum 7003 (bredvid korridor B). Solkraftverket kan stoppas i en nödsituation på två olika sätt: **Metod A:** Frånkoppling från växelriktarens säkerhetsbrytare: Solkraftverket kan kopplas bort från nätet genom att vrida växelriktarens säkerhetsbrytare till OFF-läget.

- "Nödstoppsbrytaren för solkraftverket finns i "brandrummet", rum K1001, vid brandlarmspanelen:
- Solkraftverket kan kopplas bort från fastighetens elnät genom att vrida växelriktarens säkerhetsbrytare till läge OFF. Säkerhetsbrytaren för växelriktaren finns i batterirum 7003 i IV-maskinrummet på vinden.

OBS: I detta fall förblir solpanelerna och kablarna från panelerna till PV-systemets kontrollpanel spänningsförande! **Metod B:** Frånkoppling från elcentral Solcellssystemet kan kopplas bort från fastighetens elnät genom att brytarskyddet på elcentralen vrids till läge OFF.

OBS: I detta fall förblir solpanelerna och kablarna inuti byggnaden spänningsförande, men de matar inte längre byggnadens huvudcentral. **OBS:** Med båda metoderna OFF förblir solpanelerna och kablarna från panelerna till PV-systemets huvudcentral spänningsförande! I PRAKTIKEN ÄR SYSTEMET ALLTID SPÄNNINGSSATT NÄR DET TAR EMOT LJUS.



Nöдавstängning av solenergi



Växelriktare för solenergi